

Con motivo del 30º Aniversario de la Unidad de Toxicomanías (1981-2011)

## Adicciones: del vicio a la enfermedad psiquiátrica

- El Hospital del Mar, que lidera desde hace 30 años la atención sanitaria en el campo de las drogodependencias, ha realizado un trabajo constante para conseguir que las toxicomanías sean consideradas como una enfermedad psiquiátrica y no un vicio.
- Los nuevos retos para el siglo XXI: consolidar el modelo asistencial basado en el conocimiento y no en las creencias, incorporando las novedades que proceden de los diferentes campos, incluidas las nuevas tecnologías de la información

El próximo día 12 de diciembre, la Unidad de Toxicomanías del Hospital del Mar celebra su 30º Aniversario. El acto quiere rendir homenaje a tres décadas de incansable labor para conseguir que las toxicomanías sean consideradas como una enfermedad psiquiátrica y no, un vicio y por considerar a las personas que consumen drogas, enfermos y no viciosos. Es decir, para pasar de las creencias y opiniones, al conocimiento científico contrastado.

La Unidad de Toxicomanías del Hospital del Mar ha sido clave para conseguir este cambio social necesario hacia las adicciones. Así, desde la creación de la Unidad de Toxicomanías en 1981, el Hospital del Mar inició de forma pionera, un camino que le ha llevado a compaginar la atención sanitaria con la investigación aplicada a la clínica, siendo centro de referencia y sus profesionales, expertos de reconocido prestigio nacional e internacional. Su experiencia dirige el conocimiento hacia la mejora de la atención y la resolución de los problemas reales de las adicciones a pie de cabecera de los pacientes.

En esta línea de voluntad de conocimiento de las nuevas realidades en torno a las adicciones y de aplicación de los nuevos conocimientos a la asistencia clínica, esta Unidad también fue una de las primeras en integrar las adicciones al Servicio de Psiquiatría ***"Era necesario integrar en una sola red la salud mental y las adicciones"***, explica el Dr. Antoni Bulbena, director del Instituto de Neuropsiquiatria y Adicciones (INAD) del Hospital del Mar ***"para poder cambiar la visión de la sociedad hacia los enfermos con drogadicciones. Esta decisión ha permitido ofrecer los mejores tratamientos y soluciones a cada problema y a cada realidad: heroína, cocaína, drogas recreativas ,..."***, sigue el Dr. Bulbena. A pesar del gran paralelismo que existe entre las toxicomanías y otras enfermedades crónicas en que los "estilos de vida" tienen un papel fundamental, esos otros enfermos nunca han tenido el trato que han sufrido los drogodependientes, como explica la Dra. Marta Torrens, directora del Proceso de Atención a las Adicciones del INAD: ***" esos otros enfermos en el que el estilo de vida tiene un papel fundamental (hipertensos, etc.) nunca han sufrido el estigma o el recelo de la sociedad ni de los responsables políticos. Nadie duda de que un diabético o un hipertenso tenga que ser atendido o se le dé el tratamiento necesario, aunque siga fumando, no haga ejercicio físico o siga sin hacer dieta y, si comparamos las características de unos y otros problemas de salud, el patrón de comportamiento es un punto crucial y todas son enfermedades***

Para más información: [www.parcdesalutmar.cat](http://www.parcdesalutmar.cat)

Servicio de comunicación | Passeig Marítim 25-29 | 08003 Barcelona | Tel. 93 248 30 72 |  
Tel. 93 248 34 15 | Tel. 93 316 07 07  
Margarida Mas (626 523 034).



Institut de Neuropsiquiatria  
i Addiccions

*Nota de premsa*  
*Barcelona, 12 de desembre del 2011*

***cròniques, que poden permetre una vida totalment normalitzada si se mantenen les pautes de tractament adequades ".***

## **De Unitat pionera a realitat integrada: una adaptació constant**

A lo llarg d'aquests anys, la feina duta a terme s'ha fonamentat en dos pilars bàsics: la voluntat de coneixement de les noves realitats en relació amb les addiccions i la aplicació, a l'assistència, dels nous coneixements des de tots els àmbits (la neurobiologia, la farmacologia, l'epidemiologia i salut pública, la psicologia i la psiquiatria). Aquesta capacitat d'adaptació ha fet que la Unitat de Toxicomanies del Hospital del Mar hagi sigut pionera en gairebé totes les realitats en relació amb les addiccions i l'ha convertit en centre de referència nacional i internacional.

## **Diferents dècades, diferents drogues, diferents problemes: de la heroïna a les drogues recreatives**

En els anys '80 va ser l'epidèmia de la dependència a la heroïna i les seves complicacions infeccioses com el SIDA. En aquells anys l'atenció a les addiccions estava al marge del sistema de salut i qui se'n encarregava dels toxicòmans era l'Ajuntament a través de serveis socials i ONG. És llavors quan l'Ajuntament de Barcelona crea la primera Unitat de Toxicomanies al Hospital del Mar. A partir de 1985 es crea el "Pla Nacional Sobre Drogues" i posteriorment es desenvolupa la majoria de les Unitats de Desintoxicació Hospitalària, en el rest del país, seguint el model de la del Hospital del Mar.

Durante els anys '90, es desenvolupen els programes de Tractament de Manteniment amb Metadona (TMM) i, també llavors, el Hospital del Mar crea un dels primers programes de prescripció i dispensació de metadona al CAS-Barceloneta i l'equip de toxicomanies del Hospital del Mar va referir a nivell nacional i internacional en la implementació d'aquest tractament basat en el coneixement científic. Relacionat amb altres amb el desenvolupament dels TMM, va disminuint progressivament el consum de heroïna i va augmentant el consum de cocaïna, fins a l'any 2000 en que esclata l'epidèmia d'ús d'aquesta droga.

La dècada dels 2000 es caracteritza per l'augment del consum de cocaïna, cannabis i drogues de disseny com l'èxtasi o el GHB. També el patró de consum canvia: apareix l'ús recreatiu de fi de setmana i en forma de policonsum (cocaïna, alcohol, cannabis i alguna droga de disseny) i disminueix la via de consum intravenosa. Aquests factors, juntament amb la disponibilitat de programes per evitar l'intercanvi de jeringuilles i la implantació de sales de consum supervisat, aconseguen la disminució de les infeccions relacionades amb el consum de drogues, però, donades les característiques de les noves substàncies, apareixen les complicacions cardiovasculars i, sobretot, les complicacions psiquiàtriques.

En resposta a aquesta nova realitat, el Hospital del Mar crea una Unitat de Patologia Dual per atendre a aquests malalts amb malaltia addictiva i, al mateix temps, altres malalties psiquiàtriques. Aquesta unitat, creada el 2007, va ser pionera en facilitar les ingressos directament des de urgències per garantir l'accessibilitat dels malalts més greus, que difícilment poden ser atesos de forma programada.

Posteriorment, en els últims anys, han anat assumint o desenvolupant nous recursos assistencials seguint el mateix model d'atenció sanitària, basat en el coneixement

Per més informació: [www.parcdesalutmar.cat](http://www.parcdesalutmar.cat)

Servici de comunicació | Passeig Marítim 25-29 | 08003 Barcelona | Tel. 93 248 30 72 |  
Tel. 93 248 34 15 | Tel. 93 316 07 07  
Margarida Mas (626 523 034).



Institut de Neuropsiquiatria  
i Addiccions

*Nota de premsa*  
*Barcelona, 12 de desembre del 2011*

contrastado, para los adictos en su propio barrio (CAS-La Mina, CAS-Forum, Unidad de Patología Dual de CAEM).

## **El futuro**

Después de más de 4.000 ingresos, 180.000 interconsultas y 9.000 pacientes diferentes atendidos ambulatoriamente, hay que seguir consolidando el modelo asistencial basado en el conocimiento y la utilización de las nuevas tecnologías.

Después de 30 años, hay que insistir en recordar a la sociedad que, como explica la Dra. Torrens, *"la adicción es una enfermedad psiquiátrica, que aparece como resultado de la interacción entre las propiedades farmacológicas de las sustancias, las características propias de la persona que las toma (la vulnerabilidad genética, estilos de afrontar las situaciones estresantes, ...) y los factores ambientales (la accesibilidad, modos, ...) que la rodean. Por otra parte, de la adicción, actualmente, conocemos mucho mejor los mecanismos neurobiológicos alterados. Es una enfermedad crónica, como muchas otras enfermedades, para la que cada vez disponemos de mejores tratamientos"*.

## **Una Jornada de expertos con motivo del 30 Aniversario de la Unidad de Toxicomanías: 1981-2011**

Lunes 12 de diciembre de 2011 se celebra el 30 Aniversario de la Unidad de Toxicomanías del Hospital del Mar. Diferentes expertos e instituciones dedicadas a la atención a las toxicomanías se encontrarán para tratar y debatir sobre la evolución histórica de la Unidad y el futuro de este ámbito asistencial. La jornada *Del vicio a la enfermedad psiquiátrica* tendrá lugar en el Auditorio del PRBB desde las 9.15h hasta las 13.45h.

Más información: [www.parcdesalutmar.cat](http://www.parcdesalutmar.cat)

Para más información: [www.parcdesalutmar.cat](http://www.parcdesalutmar.cat)

Servicio de comunicación | Passeig Marítim 25-29 | 08003 Barcelona | Tel. 93 248 30 72 |  
Tel. 93 248 34 15 | Tel. 93 316 07 07  
Margarida Mas (626 523 034).